

生產是懷孕中最緊要的關頭，關係產婦和新生兒甚大，如果產婦在生產前對產兆先有所認識，就可以較從容的態度來面對生產：

1. 輕快感：在生產前二星期，胎兒的胎頭下降至骨盆腔，孕婦會感覺到呼吸較順暢，東西也較吃得下。
2. 現血或見紅：陰道分泌物帶少量之血性粘液，可能在生產前幾天出現。
3. 假痛：在生產開始之前幾天，常有不規則之腰酸及下腹痛，偶發生不規則之收縮，並非生產陣痛的開始。
4. 陣痛：陣痛是子宮有節律之收縮，是生產之開始，子宮開始規律的收縮，約有 15 分鐘之間隔，此時產婦感腰酸背痛而間隔時間漸漸縮短，強度漸漸增加。

◆何時應到醫院？

有下列任一情況時，應立即到醫院：

1. 當子宮呈現規則性收縮時(10 分鐘內收縮 2 次)且收縮的時間間隔愈來愈短，即應到醫院，經產婦只要子宮收縮呈現規則性即應到醫院待產。
2. 有急產經驗者(陣痛到生產只有 2-3 小時)只要感覺腹部脹脹墜墜的，即應到醫院。
3. 先破水，但沒有陣痛也要馬上到醫院檢查。